

Thanh Khê, ngày 04 tháng 9 năm 2025

QUY ĐỊNH GIỜ HỌC NĂM HỌC 2025-2026
(Áp dụng từ ngày 08/9/2025)

I. THỨ HAI

Buổi	Nội dung	Thời gian	Hiệu lệnh
SÁNG	Ôn định	7 giờ 45 phút	03 hồi chuông hoặc 3 tiếng trống
	Chào cờ	8 giờ 00 phút - 8 giờ 45 phút	01 hồi chuông hoặc 1 tiếng trống
	Ra chơi	8 giờ 45phút - 9 giờ 00 phút	01 hồi chuông hoặc 1 tiếng trống
	Tập thể dục; Múa hát tập thể	9 giờ 00phút - 9 giờ 10 phút	03 hồi chuông hoặc 3 tiếng trống
	Học tiết 2	9 giờ 15 phút - 9 giờ 50 phút	03 hồi chuông hoặc 3 tiếng trống
	Học tiết 3	9 giờ 55 phút – 10 giờ 30 phút	
	Vệ sinh cá nhân, ăn cơm, nghỉ ngơi	10 giờ 30 phút - 11 giờ 15 phút	02 hồi chuông hoặc 02 tiếng trống
TRƯA	Ngủ trưa	11 giờ 15 phút - 13 giờ 30 phút	01 hồi chuông hoặc 1 tiếng trống
	Ăn bữa xế	13 giờ 40 phút	01 hồi chuông hoặc 1 tiếng trống
CHIỀU	Bàn giao lớp	14 giờ 00 phút	01 hồi chuông hoặc 1 tiếng trống
	Học tiết 1	14 giờ 15 phút - 14 giờ 50 phút	03 hồi chuông hoặc 3 tiếng trống
	Học tiết 2	14 giờ 55 phút - 15 giờ 30 phút	
	Ra chơi	15 giờ 30 phút - 15 giờ 45 phút	03 hồi chuông hoặc 3 tiếng trống
	Học tiết 3	15 giờ 50 phút - 16 giờ 25 phút	03 hồi chuông hoặc 3 tiếng trống
	Ra về	16 giờ 25 phút	03 hồi chuông hoặc 01 hồi trống

II. THỨ BA ĐẾN THỨ SÁU

Buổi	Nội dung	Thời gian	Hiệu lệnh
	Truy bài	7 giờ 15 phút	03 hồi chuông hoặc 3 tiếng trống
	Học tiết 1	7 giờ 30 phút - 8 giờ 5 phút	01 hồi chuông hoặc 1 tiếng trống

SÁNG	Học tiết 2	8 giờ 10 phút - 8 giờ 45 phút	
	Ra chơi	8 giờ 45 phút - 9 giờ 00 phút	03 hồi chuông hoặc 3 tiếng trống
	<i>Tập thể dục; Múa hát tập thể</i>	9 giờ 00 phút - 9 giờ 10 phút	03 hồi chuông hoặc 3 tiếng trống
	Học tiết 3	9 giờ 15 phút - 9 giờ 50 phút	01 hồi chuông hoặc 1 tiếng trống
	Học tiết 4	9 giờ 55 phút - 10 giờ 30 phút	
	<i>Vệ sinh cá nhân, ăn cơm, nghỉ ngơi</i>	10 giờ 30 phút - 11 giờ 15 phút	02 hồi chuông hoặc 02 tiếng trống
TRƯA	Ngủ trưa	11 giờ 15 phút - 13 giờ 30 phút	01 hồi chuông hoặc 1 tiếng trống
	Ăn bữa xế	13 giờ 40 phút	01 hồi chuông hoặc 1 tiếng trống
CHIỀU	Bàn giao lớp	14 giờ 00 phút	01 hồi chuông hoặc 1 tiếng trống
	Học tiết 1	14 giờ 15 phút - 14 giờ 50 phút	03 hồi chuông hoặc 3 tiếng trống
	Học tiết 2	14 giờ 55 phút - 15 giờ 30 phút	
	Ra chơi	15 giờ 30 phút - 15 giờ 45 phút	03 hồi chuông hoặc 3 tiếng trống
	Học tiết 3	15 giờ 50 phút - 16 giờ 25 phút	03 hồi chuông hoặc 3 tiếng trống
	Ra về	16 giờ 25 phút	03 hồi chuông hoặc 01 hồi trống

***Ghi chú :**

- Quy định giờ học này áp dụng kể từ ngày 08/9/2025.
- Trước khi ra về GV dành 1 phút cho HS chỉnh đốn trang phục, kiểm tra sắp xếp sách vở, GV dặn dò ra về thực hiện ATGT, cảnh giác người lạ đưa đón, ...

- Học sinh không ăn bán trú:

- + Ra về buổi sáng: Lúc 10 giờ 30 phút;
- + Có mặt ở trường buổi chiều: Lúc 14 giờ 00 phút;
- Đề nghị Phụ huynh không đưa, đón con em quá sớm làm ảnh hưởng trật tự ATGT trước cổng trường và sự an toàn của con em, cho con đội mũ bảo hiểm khi được ba mẹ đưa, đón bằng xe máy; dặn dò nhắc nhở con em vị trí đón, không theo người lạ, không tự ý đi chơi, đi về khi tan học./.


HIỆU TRƯỞNG
 TRẦN CAO VÂN
 Nguyễn Việt Hùng